

מרפאת אחוזת ראשונים: מדיקל סנטר רח' הנחשול 30, נווה ים, ראשון לציון
מרפאת אסותא ת"א: רח' הברזל 10, בניין העוגן קומה 6, רמת החיל תל אביב
טל' מוקד ניתוחים - 08-9154090 | TEL-08-9154090 | fax2mail-153-89154090

דף הסבר למנותח לאחר החלפת מפרק ירך / ברך

מנותח ומנותחת יקרים,

הניתוח שאתה עומד לעבור יכול לשנות את חיידך, ולתת לך איכות חיים טובה יותר. אולם, לאחר הניתוח, בתקופת ההחלמה, עלולים להיות כאבים שילכו ויפחתו עם הזמן. לפיכך, בעת תהליך הקבלה לקראת הניתוח, קיבלת מרשמים ותרופות נוגדות כאב. אופטלגין לכאב בעוצמה נמוכה, זלדיאר לכאב בעוצמה בינונית, ופרקוסט לכאב בעוצמה גדולה יותר.

בעת האשפוז אחיות המחלקה ידאגו לשילוב של תרופות נוגדות כאב בעוצמה קלה, בינונית וחזקה. בשילוב זה של תרופות תטופל גם בעת ההחלמה בבית. כשכדור פרקוסט תוכל לקחת עד 4 ליום, אופטלגין עד 4 ליום, וזלדיאר עד 3 ליום.

יש לפזר את נטילת התרופות לאורך היום, כשהשילוב ביניהן יקל עליך לבצע את פעילות הפיזיותרפיה ויקל עליך גם במנוחה בלילה. בהדרגה, תוכלי להקטין את התרופה לכאב חזק (נרקוטיקה) ותוכלי ליטול שילוב של אופטלגין וזלדיאר.

משך זמן ההחלמה משתנה ממטופל למטופל, אמונה. אנרגיות חיוביות וכוח רצון, מקלים ומקטינים את זמן ההחלמה.

החזרה לנהיגה מומלצת לאחר 6 שבועות.

טיסה תידחה עד חודשיים לאחר הניתוח, או בהתייעצות עם הרופא המנתח.

גרביים אלסטיים או תחבושות אלסטיות מומלצים ל-6 שבועות. אך, במידה ואתם מאוד פעילים והשוקיים אינן נפוחות, ניתן להוריד את הגרביים האלסטיים שבועיים לאחר הניתוח.

הוצאת התפרים תתבצע 10 ימים עד שבועיים לאחר הניתוח, בהתאם למצב הפצע. בדרך כלל פעולה זו תתבצע בביקורת שלאחר הניתוח.

מומלץ שבתקופה שלאחר הניתוח החבישה תוחלף אחת ליומיים על ידי אחות בצורה סטרילית.

מומלץ שפיזיותרפיסט יבקר ויטפל במטופלים אחת ליומיים לאחר הניתוח. במידה והשגת טווח התנועה נתקלת בקשיים בגלל נפיחות או כאבים, יש להודיע לרופא המטפל. ובמקרים מיוחדים הפיזיותרפיה תתבצע אחת ליום על ידי פיזיותרפיסט שיופנה מהקופה.

במידה ויש אודם חריג בפצע הניתוחי או הפרשה, יש להודיע מיידית לרופא המנתח או לאחד מאנשי הצוות שטיפלו במנותח/ת בבית החולים.

אין להתחיל טיפול אנטיביוטיקה לפני בירור עם הרופא המנתח או אחד מאנשי צוותו, במידה ויש חשד לזיהום יש להפנותו לבדיקה דחופה לצורך הערכה.

על מנת למנוע פקקת ורידים, מנותחי ברך יקבלו זריקה של קלקסן 40 מ"ג פעם ביום ל-28 יום לאחר הניתוח, ומנותח מפרק ירך יקבלו כדורי קסרלטו 10 מ"ג אחד ליום ל-28 ימים לאחר הניתוח.

כל שאלה נוספת שעולה על שפתי המנותח או על שפתי המטפלים בקהילה, יש להפנות ללא היסוס לד"ר רמי כרדוש או לפרופ' נחום הלפרין ותענו מיידית.

בברכה,

המרכז להחלפות מפרקים